

Sichere Passwörter

Passwörter für den E-Mail-Account, Soziale Netzwerke oder den Computer sind wie Schlüssel für das eigene Zuhause: Nur ein sicheres Passwort schützt vor ungewollten Gästen und deren Zugriff auf Daten, Fotos oder Kontoinformationen

Dabei gilt für den virtuellen Schlüssel genauso wie für den Haustürschlüssel – je ausgefeilter, umso schwieriger ist es, das Schloss zu knacken.

Ein gutes Passwort...

- ... sollte mindestens 13 Zeichen lang sein, je länger desto besser.
- ... besteht nicht aus einer Kombination mit Geburtstagen oder Namen des Haustieres.
- ... sollte nicht im Wörterbuch stehen. Auch nicht Teile des Passwortes.
- ... darf keine gängigen Wiederholungs- oder Tastaturmuster (asdfgh oder 1234abcd) enthalten.
- ... ist kein simples Passwort, das einfach um ein Sonderzeichen am Anfang oder Ende ergänzt wird.
- ... soll aus Gross- und Kleinbuchstaben, Sonderzeichen (?!%+) und Ziffern bestehen.

Schritt für Schritt zum sicheren Passwort

Denk dir einen Satz aus, der mindestens eine Zahl enthält.
Zum Beispiel:

**«Am liebsten esse ich Pizza mit vier
Zutaten und extra scharfem Käse!»**

Verwende nun den ersten Buchstaben jedes Wortes und ersetze Zahlen, die als Worte geschrieben sind, durch Zahlen. Im vorliegenden Beispiel wäre das Passwort nun:

AleiPm4ZuesK!

Integriere nun Sonderzeichen, um das Passwort noch sicherer zu machen. Im Beispiel wird das Wort «und» durch das Symbol «+» ersetzt:

AleiPm4Z+esK!

Umgang mit Passwörtern

- Passwörter unter Verschluss halten: Passwort-Manager sind eine gute Hilfe
- Passwörter spätestens bei Verdacht auf Missbrauch ändern
- Keine einheitlichen Passwörter für Accounts verwenden
- Voreingestellte Passwörter ändern
- Passwörter nicht an Dritte weitergeben und nicht per E-Mail versenden
- Passwörter nirgends hinterlegen oder speichern

Tipps und Tricks

- Weitere Infos zum Thema IT-Sicherheit findest du unter www.bsi-fuer-buerger.de
- Interessierst du dich für einen Passwort-Manager? Dann schau dir mal 1Password an. Info dazu findest du unter <https://1password.com/>